

®

# Stride

walk-fit

2005



Stretching



Warm Up



Nordic Walking



Strength Training



| Model             | X-7                  | X-5                  | X-3                 | Carbon Lite         |
|-------------------|----------------------|----------------------|---------------------|---------------------|
| Material/Material | Carbon Boron C2 Ø 16 | Carbon Boron C3 Ø 16 | Carbon C4 Ø 16      | Carbon C11 Ø 11     |
| Grip/Griff        | 01/24CE silver       | 01/24CE black        | 01/24CE silver      | 01/25               |
| Strap/Schlaufe    | 02/10E - FLS         | 02/10E - FLS         | 02/10E - FLS        | 02/10E - FLS        |
| Basket/Teller     | 03/1                 | 03/1                 | 03/1                | 03/1                |
| Tip/Spitze        | 08/9                 | 08/9                 | 08/9                | 08/9                |
| Size/Länge        | 100 - 140 cm / 5 cm  | 100 - 140 cm / 5 cm  | 100 - 140 cm / 5 cm | 100 - 140 cm / 5 cm |

## Get Fit ... walk-fit

Stride Walk-Fit™ is the new way to keep in shape all the year. Effective, fun, and not boring, it is a system of guaranteed training based on solid physiological principles. With a team of experts we have studied this new aerobic activity using the Stride Walk-Fit™ poles. This experience and the research done make the new Gabel's Stride Walk-Fit™ collection a top performance range of products designed with technology, performance and users' comfort in mind.

Stride Walk-Fit™ wurde entwickelt um das ganze Jahr unabhängig vom Wetter Sport zu treiben. Es ist eine effektive Trainingsmethode die den Körper ganzheitlich schonend beansprucht. Die Firma Gabel hat sehr gezielt die Bedürfnisse der einzelnen alters und leistungs Gruppen studiert, um das optimale Sportgerät zu konzipieren. Diese Leistungsmerkmale spiegelt sich wieder in der neuen Gabel Stride Walk-Fit™ Kollektion 2005.

### FLS - Fit Link System

FLS strap system is differentiated in L = left hand and R = right hand. To use and adjust the strap follow illustrations. If necessary, allow the strap to air dry after each training session.

Für beide Hände differenzierte Schlaufe: L = links, R = rechts. Führen und stellen Sie die Schlaufe gemäß Abbildungen ein. Lassen Sie die Schlaufe ggf. nach jeder Übungssitz trocknen.



### Stride Training Glove

The Stride Training Glove (cod. 10/1) is specifically designed for Nordic Walking and training activities. It is made in durable Cerino on palm and breathable fabric on top to offer maximum comfort.



Die Stride-Handschuhe wurden speziell entwickelt für das Nordic Walking Training. Es wurden ausschließlich hochwertige Materialien wie Cerino und Air-Smasch verwendet um höchsten komfort zu erzielen.



Sizes/Größen 5-10 (XXS - XS - S - M - L - XL)

### ParaB Walking Tip

The ParaB Walking Tip with his parabolic surface optimizes push off during training activity. The material used is ideal for contact with hard surfaces. Form and composition minimize wear and tear.

Der Gummipuffer mit seiner Rundung bietet optimale Dämpfung auf allen harten Untergründen. Dank der bewährten Kunststoffqualität gewährleistet der Puffer hervorragende Griffigkeit.



05/17  
Soft

05/17  
Medium

05/17  
Hard

### Walking Pad



05/27

The Stride Walking Pad is an optional accessory dedicated to outdoor walking activity. It provides excellent grip and absorption of pole impact thanks to the anti-impact rubber compound used. Fits all Stride Poles.

Der Stride Walking Pad ist ein Spitzenschutz, der optimalen Halt vermittelt und individuell auf jede Gabel Stride Modell passt. Der Stride Walking Pad wurde speziell entwickelt für harte und problematische Untergründe um optimalen Grip beim Walking zu erzielen.



### Gym Red/Blue

Alloy/ Legierung 7075 Ø 16  
01/2C \*  
02/10C - FLS  
03/1  
08/9  
100 - 140 cm / 5 cm

### Vouge Sky/Red

Alloy/ Legierung 7075 Ø 16  
01/25  
02/10E - FLS  
03/1  
08/9  
100 - 140 cm / 5 cm

### Light Blue/Antr.

Alloy/ Legierung 5083 Ø 16  
01/25  
02/10E - FLS  
03/1  
08/9  
100 - 140 cm / 5 cm

### Sport Silver/Black

Alloy/ Legierung 5083 Ø 16  
01/23  
02/10E - FLS  
03/1  
08/3  
100 - 140 cm / 5 cm

### Stretch

Alloy/ Legierung 7075 Ø 16/14  
01/25  
02/10E - FLS  
03/1  
08/9  
80 - 140 cm / 32" - 56"



\* grip suitable for indoor activity



[www.stride-walkfit.net](http://www.stride-walkfit.net)

  
**GABEL®**

GABEL s.r.l.  
Via Tagliamento 11 - 36056  
Tezze sul Brenta (VI) ITALY  
Tel. +39 (0424) 561144 - Fax +39 (0424) 561266  
[www.stride-walkfit.net](http://www.stride-walkfit.net) - [stride@gabel.net](mailto:stride@gabel.net)